



## **ISTITUTO COMPRESIVO**

“Gian Giacomo Ciaccio Montalto”

Via Tunisi, 37 - 91100 TRAPANI – Tel -Telefax 0923 20106

**CF: 80004160810 - C.M.: TPIC836004**

e-mail [tpic836004@istruzione.it](mailto:tpic836004@istruzione.it) – e-mail [tpic836004@pec.istruzione.it](mailto:tpic836004@pec.istruzione.it)

[www.icciacciomontalto.edu.it](http://www.icciacciomontalto.edu.it)

a.s. 2023/2024

**Circ. n. 28/2023**

**25/09/2023**

**Ai docenti dell'Istituto  
Agli alunni di tutte le classi  
Alle famiglie  
Al sito web**

### **Oggetto: Disposizioni relative al peso degli zaini utilizzati a scuola**

Si richiama, per opportuna conoscenza, la nota congiunta del Ministero dell'Istruzione, Università e Ricerca e del Ministero del Lavoro, Salute e Politiche Sociali, con prot. n. 5922 del 30/11/2009, con oggetto “*Chiarimenti in merito al peso degli zainetti scolastici*”, nota nella quale si fa presente, per ogni opportuna determinazione consequenziale, che **“il peso degli zaini non deve superare il limite tra il 10 e il 15 per cento del peso corporeo”**.

Quanto richiamato nella nota trova ulteriore importante e rilevante conferma anche dalle Raccomandazioni del Consiglio Superiore della Sanità che fa riferimento alla letteratura scientifica internazionale che sul tema ha dedicato un'ampia trattazione anche in ragione delle numerose ripercussioni che l'uso prolungato del peso sulle spalle determina sugli alunni, specie se giovanissimi e del I ciclo.

Si invita, a tal riguardo, anche a visionare la nota dell'INAIL del 07/10/2020 che ulteriormente ribadisce quanto precisato dalla circolare con prot. n. 5922 del 30/11/2009.

Al fine, dunque, di assicurare la salute e la sicurezza degli alunni frequentanti la nostra scuola, nell'ottica di un percorso educativo di prevenzione, i Docenti e i Genitori sono invitati ad affrontare la problematica con spirito improntato alla massima collaborazione.

**Rimane compito dei docenti tutti porre in essere tutte le misure di prevenzione rapportate all'età degli alunni.** Perciò, gli insegnanti sono invitati a consigliare alle alunne e agli alunni le migliori e le più opportune strategie per rendere più rispondete alle esigenze degli alunni l'uso dello zaino, tra queste, per esempio, la strategia finalizzata ad abituare gli alunni ad inserire nello zaino e a portare a scuola, la mattina, solo i testi e il materiale intrinsecamente necessario allo svolgimento delle attività pianificate e non quello relativo ad altri insegnamenti.

Inoltre **si invitano i docenti a ridurre, ove possibile e per le materie più prettamente teoriche l'uso del libro cartaceo in classe, rilegando il momento dello studio a casa e favorendo l'uso di metodologie e strumenti digitali in classe al fine di non sovraccaricare gli zaini.**

Inoltre si invitano i docenti a definire una chiara suddivisione del loro orario in classe differenziando le ore di teoria da quelle di pratica.

Ai genitori, infine, si chiede di vigilare opportunamente e di consapevolizzare i propri figli nel predisporre esattamente i materiali da porre all'interno dello zaino, eludendo eventuali pesi inutili e incoraggiando la progressiva autonomia.

**Nell'ottica dell'alleanza Scuola-Famiglia, si spera nella consueta e ben consolidata collaborazione da parte di tutti.**

**Il Dirigente Scolastico**

**Dott.ssa Anna Maria Sacco**

Documento informatico firmato digitalmente

ai sensi del D.Lgs n. 82/2005 modificato ed integrato dal D.Lgs n.235/2010, del D.P.R. n.445/2000 e norme collegate